

CONTROL GESTACIÓ RUTINÀRIA.

- 1. Pautes de control i seguiment mèdic**
- 2. Preparació al part**

1. Pautes de control i seguiment: (sg: setmanes de gestació)

- 6/8sg VISITA + ECOGRAFIA TRANSVAGINAL. (Inici de la gestació)
 - 8/10sg ANALÍTICA 1r TRIMESTRE.
 - 12sg VISITA + ECOGRAFIA 1r. TRIMESTRE
 - 13sg VISITA RESULTATS (TELFÒNICA O PRESENCIAL) (*1)
 - >13sg DNA FETAL EN SANG MATERNA (*2)
 - 16/17sg VISITA + ECOGRAFIA
 - 20/21sg ECOGRAFIA MORFOLÒGICA D'ALTA RESOLUCIÓ
 - 24sg VISITA + ECOGRAFIA
 - 26/27sg ANALÍTICA 2n TRIMESTRE
 - 27/28sg VACUNA TOSFERINA (dTpa) al CAP de Zona o Bayes en cas de Muface
 - 28sg VISITA + ECOGRAFIA + ECOGRAFIA 5D (*3)
 - 32sg CONSULTA+ ECOGRAFIA CONTROL DE CREIXEMENT.
 - 34sg ANALÍTICA 3r TRIMESTRE.
 - 35/36sg CONSULTA + ECOGRAFIA 3R TRIMESTRE + CULTIUS 3r TRIMESTRE.
 - 38sg CONSULTA + NST.
 - 39sg CONSULTA + NST.
 - 40sg CONSULTA + ECOGRAFIA + NST.
 - 41sg CONSULTA + ECOGRAFIA + NST.
-
- 7-10 dies postpart VISITA CONTROL POSTPART
 - 5 setmanes postpart ANALÍTICA
 - 6 setmanes postpart VISITA QUARANTENA + ECOGRAFIA

(*1) Telefònica o presencial segons mútua o criteri professional.

(*2) Algunes mútues contemplen aquesta prova, confirmar en cada cas.

(*3) L'Ecografia 5D és opcional i va a càrrec de la pacient.

2. Preparació al Part

- S'imparteixen set sessions de preparació al part, que consisteixen en classes teòriques i pràctiques. Alguns dels continguts que treballarem a

- Nivell Teòric són: Anatomia de la pelvis; Informació sobre l'embaràs; el part i les seves fases; el postpart, la lactància, canvi de bolquers, banyera, porteig i evolució psicomotriu del nen, etc.
- Nivell Pràctic: Mobilitat de la pelvis; millora de l'elasticitat dels músculs; domini de les tècniques respiratòries, etc.